

FATTA MAN "DET BÖRJAR MED MIG" Samtalsunderlag

Tema vänskap

Du kan använda frågorna på många olika sätt. Här är några korta instruktioner:

- Om ni är två eller kan delas upp i par kan ni turas om att fråga varandra alla frågorna. Sätt en klocka på och intervju varandra tex 15 min var.
- Om ni är fler än två kan ni också diskutera frågorna i grupp. Gör då så här: börja med att välja ut en samtalsvärd. Värderna får läsa upp instruktionerna. Ta sen en fråga i taget, börja gärna med rundor för att sedan släppa ordet fritt.
- Det handlar inte om att säga "rätt", utan att våga visa sig, lyssna och stötta. Avbryt inte varandra och ansträng er för att lyssna aktivt och peppa, inte ifrågasätta. Var modiga och generösa så går allt lättare!
- Avsluta gärna med en runda om hur det var att samtala om dessa ämnen och prata om hur ni kan sätta mål för hur ni kan gå vidare med förändringsarbetet.

Uppvärmingsfrågor! Svara bara ja eller nej!

- Det är okej för män att gråta... på fotbollsmatcher
- Tjejer är bättre på att lyssna än killar
- Om jag får barn vill jag ha en son
- Jag har inga problem att gå i kjol till jobbet
- Jag vill bli som min pappa
- När jag kramar en man avslutar jag med en klapp på ryggen

FRÅGOR

Hur är det att vara vän med killar/män?

Möjliga följdfrågor: Är det något du är avundsjuk på när det gäller tjejers/kvinnors vänskap?

Vad betyder det för dig att vara man?

Möjliga följdfrågor: Hur gammal var du när du förstod att du var kille/man? Vad förvånade dig mest?

Ju äldre män blir, desto fler säger i undersökningar att de är ensamma. Vad kan det bero på tror du?

Möjliga följdfrågor: Hur tänker du se till att inte bli ensam när du blir äldre?

Är det lättare att bli vän med tjejer än killar?

Möjliga följdfrågor: Hur har det sett ut tidigare, när du var yngre?

Vad har du för manliga förebilder vad det gäller vänskap? Nära dig? I media?

Möjliga följdfrågor: Kan du säga några namn, varför är dom förebilder? Har du några skräckexempel på män som du inte vill vara som?

Vågar du säga till en kompis att du är besviken på honom? Vad skulle kunna hända?

Möjliga följdfrågor: Vilka saker är svårast att prata om?

Vågar du vara HELT ärlig med andra killar? Vad är det läskigaste med att vara ärlig med andra män?

Möjliga följdfrågor: Har du nånsin gråtit med en manlig vän? Kan du berätta om någon sån situation?

AVSLUTNINGSPRÅGOR

Vad har du för dröm om dig själv som man när du är 40 år? Och när du är 60?

Vad skulle du vilja att du som ung kille vetat... när du var 13 år?