

FATTA MAN "DET BÖRJAR MED MIG" Samtalsunderlag

Tema porr

Bakgrund

Allt fler unga kollar allt mer på porr. Vi vet fortfarande inte konsekvenserna av porrens utbredning men vi vet att vi behöver prata mer om porr. Den forskning som finns visar på en risk för beroende av porr och att det för vissa kan bli svårt att bli kåt på sexuella situationer som inte liknar porr. Det är också tydligt att den största delen av mainstream-porren innehåller våld och väldigt mycket kvinnoförnedring, och att det är svårt att undvika den sortens porr på nätet. I det här samtalsunderlaget vill vi ge en chans att reflektera kring porrens påverkan.

Du kan använda frågorna på många olika sätt. Här är några korta instruktioner:

- Detta samtalsunderlag är riktat främst till killar och män.
- Om ni är två eller kan delas upp i par kan ni turas om att fråga varandra alla frågorna.
- Ni kan annars diskutera frågorna i grupp. Gör då så här: börja med att välja ut en samtalsvärd. Värderna får läsa upp instruktionerna. Ta sedan en fråga i taget, börja gärna med rundor (dvs. att ni pratar en åt gången och låter att all prata i tur och ordning) för att sedan släppa ordet fritt.
- Det handlar inte om att säga "rätt", utan att våga visa sig, lyssna och stötta. Avbryt inte varandra och ansträng er för att lyssna aktivt, ifrågasätt inte. Var modiga och generösa så går allt lättare!
- Det är känsliga grejer, säg pass om du inte känner dig bekväm att svara.
- Avsluta gärna med en runda om hur det var att samtala om detta ämne.

Uppvärmingsfrågor! Svara bara ja eller nej!

- Män som vill knulla vill egentligen kramas
- Killar tänker med kuken
- Ibland vill jag vara lilla skeden
- Får du chansen till att ligga måste du ta den
- Jag skulle kunna prata porr med min mamma

Frågor

Hur var det för dig när du för första gången kom i kontakt med porr?

Möjlig följdfråga: Vilka var du med, hur var det?

Om du tittar på porr, varför gör du det?

Möjlig följdfråga: När känner du att du vill kolla på porr? När du mår bra, dåligt, ensam...?

Hur är känslan innan jämfört med känslan efter?

Möjlig följdfråga: Känns det olika beroende av vilken typ av porr du har tittat på?

Hur tror du att porr har påverkat dig och ditt sexliv?

Möjlig följdfråga: Hur tror du att porr har påverkat vad du eller de du har/haft sexuella relationer med blir kåt av/inte kåt av?

Pratar du med någon om porr? Om inte, skulle du vilja att det var så?

Möjliga följdfrågor: Med vilka och hur? Vågar du vara ärlig? Varför är det så svårt att prata om porr med andra? Till dig som är man: hur pratar du med en kvinna om att du kollar på porr? Om du inte gör det, varför?

Skulle du vilja förändra något i din relation till porr?

Möjlig följdfråga: Skulle du vilja sluta kolla helt, eller kolla mindre? Vad skulle kunna vara ett alternativ till att kolla på porr?

För dig som vill läsa mer om porr:

Gail Danes har gjort en film som heter Pornland om porr. Här finns hennes TedXTalk om detta: https://www.youtube.com/watch?v=_YpHNImNsx8

Sammanfattning om forskning om porr:

<http://sverigeskvinnolobby.se/blog/darfor-bor-sverige-infora-porrfritt-tal-av-max-waltman-almedalen-30-juni-2015>

Unizons rapport om Porr & prostitution:

<http://unizon.se/engagera-dig/resurser-och-material/unizons-rapport-om-porr-och-prostitution>

RFSUs material om porr:

<http://www.rfsu.se/sv/Sexualundervisning/Amnen/Att-arbeta-med-pornografi/>